



איגוד השחייה בישראל מכון וינגייט, נתניה 4290200 טל: 09-8851970 פקס: 09-8851969

Israel Swimming Association Wingate Institute, Netanya, 4290200 Tel: 09-8851970 Fax: 09-8851969

e-mail: Einat@isr.org.il ע"ר 58-024-489-5 www.isr.org.il

issta אִיסְטָא
www.issta.co.il



אליפות ישראל ARENA למאסטרס קיץ 2018

אליפות הקיץ בשחייה למאסטרס תתקיים בבריכה הלאומית "טוטו-ווינר במכון וינגייט, בבריכה של 50 מטר, 10 מסלולים.
האליפות תהיה בת יומיים- 4 הצגות בין התאריכים 13-14.07.2018

לוח זמנים וסדר משחים

ישיבת ועדה טכנית תתקיים בבוקר התחרות בשעה 08:30 בחדר הצבות בבריכה.
שחינים ומאמנים: חצי שעה מתחילת החימום מסלולים 0 ו-9 יהיו לספרינטיים חד-כיווניים בלבד. מסלול 1 לזינוקים בגב ומסלול 8 לשחיית קצב.

יום שישי 13.07.2018

הצגה 1

08:00-09:15 – חימום
09:30 – תחילת הצגת הבוקר
12:30 – סיום משוער הצגת הבוקר.

סדר המשחים:

נשים / גברים	800 חופשי
נשים / גברים	50 פרפר
נשים / גברים	100 חזה
נשים / גברים	200 גב
	10 דק' הפסקה
נשים / גברים	4X50 מעורב

הצגה 2

13:30-14:15 – חימום תחרות
14:30-17:00 – תחילת הצגת הערב וסיום משוער

סדר המשחים:

חופשי (3 חברי משפחה בכל גיל)	3X50 מ' שליחים משפחות (משחה עממי)
נשים / גברים	50 גב
נשים / גברים	200 חזה
נשים / גברים	100 חופשי
נשים / גברים	200 פרפר
	10 דק' הפסקה
2 נשים, 2 גברים- לפי סדר סגנונות מעורב	4X50 מ' מיקס שליחים חופשי

יום שבת 14.07.2018

הצגה 1:

08:00-09:15 - חימום
09:30-12:30 - תחילת הצגת הבוקר וסיום משוער.

סדר המשחים:

נשים / גברים	50 חזה
נשים / גברים	100 פרפר
נשים / גברים	200 חופשי
נשים / גברים	400 מעורב אישי

10 דק' הפסקה

4X50 מ' שליחים מעורב מיקס 2 נשים, 2 גברים - לפי סדר סגנונות מעורב

הצגה 2:

13:30-14:45 - חימום
15:00-18:00 - תחילת תחרות וסיום משוער.

סדר המשחים:

נשים / גברים	50 מ' חופשי
נשים / גברים	200 מעורב-אישי
נשים / גברים	100 גב
נשים / גברים	400 חופשי

10 דק' הפסקה

4X50 מ' שליחים חופשי

בתום ההצגה תתקיים הענקת מדליות וגביעים למנצחי האליפות.

תקנון והרשמה:

התחרות תתנהל בהתאם לחוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה. חריגה מהתקנון מהווה הפרת משמעת והאגודה ו/או השחיין יעמדו לדין משמעת.

* השימוש בבגדי-ים, אך ורק עם בגדי-ים המאושרים ע"י הפינ"א.
* חל איסור בשימוש עם 2 בגדי-ים, בו זמנית.

1. הנהלת התחרות רשאית לעשות שינויים במהלך התחרות וזאת בהתאם לצורך מקצועי ואירגוני.
2. **הרשמה לתחרות תתבצע באמצעות פורטל האגודות האינטרנטי portal.isr.org.il ע"י רכז אגודה / מועדון בלבד שיש ברשותו שם משתמש וסיסמה של האגודה.**
3. **ההרשמה לתחרות תיפתח בתאריך 12.06.2018 בשעה 08:00 בבוקר ותיסגר בתאריך 08.07.2018 בשעה 12:00 בצהריים.**
4. **מחיקות דרך הפורטל יחלו בתאריך ה 08.07.2018 בשעה 14:00 ויסתיימו בתאריך ה 10.07.2018 בשעה 12:00. לאחר גמר הרשמה / מחיקות יינעל הפורטל ולא תתאפשר הרשמה מאוחרת.**
5. **תשלום עבור התחרות יתבצע באופן מרוכז ע"י כל אגודה/מועדון לאחר גמר ההרשמה וישלח לכל רכז במייל חיוב אותו ניתן לשלם באמצעות העברה בנקאית או במזומן במשרדי האיגוד עד יום התחרות. עלות הרשמה לאליפות החורף 2018 הינה 100 ₪ לשחיין עבור המשחים האישיים.**
6. **עלות רישום למשחה שליחים – 35 ₪ לכל קבוצת שליחים. למעט שליחים משפחות – ללא עלות, ניתן להירשם במזכירות התחרות בתחילת החימום של ההצגה הראשונה התחרות הינה בינלאומית ופתוחה לשחייני מאסטרס מחו"ל, בתאום מול מדור רישום ותחרויות ornit@isr.org.il**
7. **הרשמה אישית לאליפות החורף עבור שחייני מאסטרס עצמאיים אשר אינם משויכים לאגודה או מועדון תתבצע דרך פורטל האגודות portal.isr.org.il, בקישור הבא יש חלונית ובה קישור להעלאת מסמכים ותשלום דרך אתר מאובטח.**

8. על כלל מועדוני שחייה המאסטרוס (שאינם משוייכים לאגודה) לשלוח במרכז במעמד ההרשמה לתחרות ביטוח תאונות אישיות לפי חוק הספורט בלבד, למייל של מנהלת מדור רישום ornit@isr.org.il עבור השחינים אשר משתתפים באליפות.
9. על אגודות ומועדוני המאסטרוס לדאוג להעלות לפורטל בדיקה ארגומטרית / כללית בתוקף עד לאחר האליפות או עד תום העונה ולרשום שחינים חדשים לאיגוד עד שבוע לפני סגירת ההרשמה לאליפות בתאריך 05.07.2018 בשעה 22:00. – לאחר תאריך זה לא תתאפשר הרשמת שחינים חדשים לטובת התחרות.
10. למען הבהרה והסר ספק- אישור רפואי תקין הוא אחד אשר חתום ע"י תחנת ספורט מאושרת ע"י משרד הבריאות בלבד. כל אישור רפואי אחר כגון מכתב מרופא משפחה, אישור מקרדיוולוג, אישור בדיקת מאמץ שאינה בתחנת ספורט אינו מתקבל ואינו אישור תקף. (ראו נספח 1 המצורף בזה- תקנות לחוק הספורט).
11. לאחר אישור ההרשמה והתשלום, לא יהיו זכויים, החזר כספי או ביטולים תחת שום סעיף או סיבה. שחיין אשר נרשם ולא הופיע מסיבה כלשהיא, לא יקבל החזר כספי גם אם נמחק ביום התחרות.
12. על כל השחינים להתייצב ברחבת ההצבות בעת ההכרזה. שחיין שלא יתייצב בזמן, לא יורשה להשתתף במשחה. המקצה הבא אחריו יהיה מוכן, בעמדת ההזנקה. שחיין שסיים את המשחה, ייצמד למסלול מבלי לגעת בלוחות המגע האלקטרוניים. לאחר ההזנקה הבאה, יצאו אותם שחינים, שסיימו את שחייתם, דרך המדרגות משני צידי הבריכה. אין לגעת בלוחות בכל שלב.
13. כל שחיין רשאי להתחרות ב-4 משחים אישיים בלבד ובכל משחי השליחים. כל שחיין רשאי להשתתף בקבוצת שליחים אחת בלבד של אגודתו בכל אחד ממשחי השליחים. לכל קבוצה מותר לרשום, לכל היותר, ארבע קבוצות שליחים בכל אחד ממשחי השליחים הבאים: 4X50 מעורב 4X50 חופשי, 4X50 מיקס חופשי ו- 4X50 מיקס מעורב לכל קטגוריה. יינתן ניקוד קבוצתי עבור כל קבוצת שליחים בכל גיל.
14. משחי השליחים למשפחות לא יכללו בניקוד הקבוצתי.
15. קטגוריות גילאים באליפויות: 21-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79 וכו'.
16. בתחרות יתקיימו 6 קטגוריות גיל במשחי השליחים (4X50) ששת קבוצת הגיל מהוות את סכום הגילאים של ארבעת המשתתפים של הקבוצה.

קבוצות גיל בשליחים

100-119
120-159
160-199
200-239
240-279
280-319

17. רישום השחינים לשליחים יהיה במהלך הרשמת המשחים האישיים ולא יאוחר מיום סיום ההרשמות. יש להזין לפורטל את שמות השחינים וסדר השוחים.
18. תתאפשר האפשרות לשנות שמות שליחים בתחילת כל חימום של הצגה על גבי כרטיס שליחים אשר יימצא בבריכה. למשחי השליחים 3X50 למשפחות ניתן יהיה להירשם עד תום חימום הבוקר ביום התחרות.
19. שומרי שבת המעוניינים להקדים את המשחים לתחילת או סוף הצגת הבוקר של יום ו' יוכלו לעשות אך, יש למסור בקשה מראש להנהלת התחרות במעמד ההרשמה לאליפות למייל ornit@isr.org.il. עבור שחינים אלו יתקיים משחה מדידה מיוחדת בתום הצגת הבוקר של יום ו'. אם הישגיהם יהיו בין שלושת המקומות הראשונים, המדליה תועבר אליהם באמצעות אחד מחבריהם.

פרסים

- מדליות – יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל משחה ובכל קבוצת גיל.
- גביעים – לשלושת הקבוצות המצטיינות (בניקוד בנים, בנות וכללי) יוענקו גביעים עפ"י המפתח הבא:
- גביע יוענק לשחיין /שחינית עם התוצאה הקרובה ביותר באופן יחסי לשיא העולמי לאותה קבוצת גיל במשחה 200 מזה יוקדש לזכרו של השחיין דן כרמל ז"ל.

1	2	3	4	5	6	מקום
6	5	4	3	2	1	ניקוד

1. למשחה שליחים יינתן ניקוד כפול.
2. שיאי גילאים במשחים האישיים יאושרו, אך ורק החל מגיל 25. בשליחים, יאושרו השיאים בתנאי שכל 4 השחינים מעל גיל 25.



איגוד השחייה בישראל מכון וינגייט, נתניה 4290200 טל: 09-8851970 פקס: 09-8851969

Israel Swimming Association Wingate Institute, Netanya, 4290200 Tel: 09-8851970 Fax: 09-8851969

e-mail: Einat@isr.org.il ע"ר 58-024-489-5 www.isr.org.il

איסתא issta

www.issta.co.il



נספח 1:

הוראות רלוונטיות מתקנות הספורט – בדיקות ארגומטריות לענף השחיה – בהגיעו לגיל 30, 34, 37 ו-40. ומגיל 40 מדי שנה בשנה:

3. תדירות הבדיקות הרפואיות
- (א) ספורטאי ימלא שאלון רפואי בכל עונת ספורט קודם שישתתף בתחרויות ספורט.
 (ב) בדיקה גופנית כללית תיערך לספורטאי מדי שנה בשנה.
- (ג) בדיקה גופנית כללית תיערך לכל ספורטאי לאחר שהחלים ממחלה שבמהלכה זוהה ממצא פתולוגי או חשד לממצא כאמור, ולאחר שחלה במחלת חום שבעטייה אושפז; ביצוע בדיקה ארגומטרית במקרה זה, נתון לשיקול דעתו של הרופא הבודק.
4. בדיקה ארגומטרית ותדירות הבדיקה
- (1) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה שגילו 30 שנים או יותר אך לא עולה על 40 שנים ייבדק במהלך תקופה זו ארבע בדיקות ארגומטריות, בהגיעו לגיל 30, 34, 37 ו-40; ואולם אם נבדק לראשונה לאחר גיל 30 ובמועד הבדיקה הבאה כאמור לא יחלפו שנתיים מיום שנבדק, ידלג על הבדיקה הבאה האמורה;
- (2) ספורטאי שאינו עוסק בפעילות ספורט המפורטת בתוספת השנייה מגיל 40 שנים מדי שנה בשנה;
- (3) ספורטאי מגיל 35 שנים העוסק בפעילות ספורט בענפי הספורט כמפורט בחלק ב' בתוספת השנייה מדי שנה בשנה;
- (4) לפי שיקול דעת הרופא הבודק במקרה כאמור בתקנה 3(ג).

איגוד השחייה מאחל בהצלחה לשחייני המאסטרס באליפות הקיץ 2018.